

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	100 schoolslag	Heren	12-99		
1	2	100 schoolslag	Dames	12-99		
1	3	50 vlinderslag	Heren	12-99		
1	4	50 vlinderslag	Dames	12-99		
1	5	100 rugslag	Heren	12-99		
1	6	100 rugslag	Dames	12-99		
1	7	400 wisselslag	Heren	12-99		
1	8	400 wisselslag	Dames	12-99		
1	9	100 vrije slag	Heren	12-99		
1	10	100 vrije slag	Dames	12-99		
1	11	200 vlinderslag	Heren	12-99		
1	12	200 vlinderslag	Dames	12-99		
1	13	50 schoolslag	Heren	12-99		
1	14	50 schoolslag	Dames	12-99		
1	15	200 schoolslag	Heren	12-99		
1	16	200 schoolslag	Dames	12-99		
1	17	50 rugslag	Heren	12-99		
1	18	50 rugslag	Dames	12-99		
1	19	100 wisselslag	Heren	12-99		
1	20	100 wisselslag	Dames	12-99		
1	21	200 vrije slag	Heren	12-99		
1	22	200 vrije slag	Dames	12-99		
1	23	200 rugslag	Heren	12-99		
1	24	200 rugslag	Dames	12-99		
1	25	100 vlinderslag	Heren	12-99		
1	26	100 vlinderslag	Dames	12-99		
1	27	400 vrije slag	Heren	12-99		
1	28	400 vrije slag	Dames	12-99		
1	29	50 vrije slag	Heren	12-99		
1	30	50 vrije slag	Dames	12-99		
1	31	200 wisselslag	Heren	12-99		
1	32	200 wisselslag	Dames	12-99		