

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	400 vrije slag	Heren	11-99		
1	2	400 vrije slag	Dames	11-99		
1	3	50 vrije slag	Alle	6-10		
1	4	100 rugslag	Heren	11-99		
1	5	100 rugslag	Dames	11-99		
1	6	100 rugslag	Alle	8-10		
1	7	200 vlinderslag	Heren	11-99		
1	8	200 vlinderslag	Dames	11-99		
1	9	50 schoolslag	Heren	11-99		
1	10	50 schoolslag	Dames	11-99		
1	11	50 schoolslag	Alle	6-10		
1	12	100 vlinderslag	Heren	11-99		
1	13	100 vlinderslag	Dames	11-99		
1	14	100 vrije slag	Heren	11-99		
1	15	100 vrije slag	Dames	11-99		
1	16	100 vrije slag	Alle	8-10		
1	17	200 schoolslag	Heren	11-99		
1	18	200 schoolslag	Dames	11-99		
1	19	50 vlinderslag	Heren	11-99		
1	20	50 vlinderslag	Dames	11-99		
1	21	50 vlinderslag	Alle	6-10		
1	22	50 rugslag	Heren	11-99		
1	23	50 rugslag	Dames	11-99		
1	24	50 rugslag	Alle	6-10		
1	25	200 vrije slag	Heren	11-99		
1	26	200 vrije slag	Dames	11-99		
1	27	100 schoolslag	Heren	11-99		
1	28	100 schoolslag	Dames	11-99		
1	29	100 schoolslag	Alle	6-10		
1	30	100 wisselslag	Heren	11-99		
1	31	100 wisselslag	Dames	11-99		
1	32	50 vrije slag	Heren	11-99		
1	33	50 vrije slag	Dames	11-99		
1	34	200 wisselslag	Heren	11-99		
1	35	200 wisselslag	Dames	11-99		
1	36	200 rugslag	Heren	11-99		
1	37	200 rugslag	Dames	11-99		