

Tijdschema sessienr. 5 - Nederlandse Kampioenschappen Korte Baan sessie 5 - series

21-12-2025 - 9:00

Inzwemmen: 7:15 tot 8:45

Juryvergadering: 8:00

9:00	31.	400m vrije slag	Heren	Voorronde	Sen.	0:36	7 Series	56
9:36	32.	400m wisselslag	Dames	Voorronde	Sen.	0:30	5 Series	40
10:06	33.	100m schoolslag	Heren	Voorronde	Sen.	0:18	10 Series	80
10:24	34.	50m rugslag	Dames	Voorronde	Sen.	0:13	10 Series	80
10:37	35.	50m vrije slag	Heren	Voorronde	Sen.	0:10	9 Series	72
10:47	36.	200m vrije slag	Dames	Voorronde	Sen.	0:21	7 Series	56
11:08	ceremonie					0:25		
11:33	37.	200m rugslag	Heren	Voorronde	Sen.	0:15	5 Series	40
11:48	38.	100m schoolslag	Dames	Voorronde	Sen.	0:16	8 Series	64
12:04	39.	50m vlinderslag	Heren	Voorronde	Sen.	0:10	9 Series	72
12:14	40.	100m vlinderslag	Dames	Voorronde	Sen.	0:13	7 Series	56
12:27	41.	100m wisselslag	Heren	Voorronde	Sen.	0:12	7 Series	56
12:39	42.	1500m vrije slag	Dames	Langzame series	Sen.	0:19	1 Serie	5
12:58	ceremonie							
12:58	pauze/inzwemmen					0:40		
13:38	43.	1500m vrije slag	Jongens	series	o16	0:37	2 Series	16
14:15	44.	800m vrije slag	Meisjes	series	o16	0:32	3 Series	24
14:47	Einde sessie					Totale duur	5:47	

B = Bonus inschrijving

5 - Nederlandse Kampioenschappen Korte Baan sessie 5 - series

21-12-2025 - 9:00

Programmanr. 31
21-12-2025 - 9:00

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Startlijst Voorronde

Nederlands Record	3:38.33	Luc Kroon	08-047	Kazan (RUS)	2-11-2021
Kampioenschaps Record	3:40.58	Henrik Christiansen	NOR	Tilburg	22-12-2019

naam	vereniging	inschrijftijd							
Serie 1 van 7, 9:00									
1 Julian Hendriks	TeamNL PARA - De Otters	5:04.39	L	200603717	Sen.	S7	A, 12, +		
2 Lars Jacobsen	DWK	4:40.35	S	199705453	Sen.	S14			
3 Bjorn Scholten	WS Twente	4:21.53	S	200801143	o18				
4 Gijs Hartwijk	ZVL-1886	4:20.25	S	200800573	o18				
5 Timo Berghuis	DWK	4:21.02	S	200801991	o18				
B 6 Seth van den Dool	Blue Marlins	4:22.78	S	200803809	o18				
7 Thomas Braat	AZC	4:50.50	S	200802269	o18	S14			
8 Jesse Bruines	Batavia Swim	5:27.10	S	200402413	Sen.	S8	A,12+		
Serie 2 van 7, 9:06									
1 Koen de Vries	De Reest	4:19.37	S	200802379	o18				
2 Filip Piszczynski	KSN (SG)	4:19.15	S	200802125	o18				
3 Joey Pop	ZVVS	4:19.01	S	200800277	o18				
4 Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	4:18.15	S	200900727	o18				
5 Sverre van der Zwaan	WVZ	4:19.00	S	200900737	o18				
6 Aidan van der Stelt	Blue Marlins	4:19.10	S	200900901	o18				
7 Twan Wielage	KSN (SG)	4:19.29	S	200902671	o18				
8 Dyon Scholten	Steenwijk 1934	4:19.72	S	200900095	o18				
Serie 3 van 7, 9:11									
1 Steven Knol	De Dolfijn	4:17.06	S	200900543	o18				
2 Teun van Weeren	OZ&PC	4:16.30	S	200801145	o18				
3 Thijs Wellink	ZPC AMERSFOORT	4:14.82	S	200600715	o20				
4 Figo van Duuren	ZPCH	4:14.70	S	200800391	o18				
5 Xander Kragting	ZPC AMERSFOORT	4:14.81	S	200900077	o18				
6 Felix Gepkens	VZC	4:14.93	S	200800631	o18				
B 7 Gijs Vesseur	ZPC AMERSFOORT	4:16.63	S	200700277	o20				
8 Liam Tjin Wong Joe	De Dolfijn	4:17.32	S	200804105	o18				
Serie 4 van 7, 9:16									
1 Stefan van der Meer	VZC	4:14.12	S	200901361	o18				
2 Ruben de Vries	Hellas-Glana	4:11.10	S	200600497	o20				
3 Lucas Peters	ZPC AMERSFOORT	3:57.89	L	200301325	Sen.				
4 Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	3:50.13	S	200101817	Sen.				
5 Sven Klink	Swol 1894	3:54.67	S	200500349	Sen.				
6 Rian Schoneveld	De Berkelduikers	4:08.62	S	200801789	o18				
7 Tijn Hilders	De Dolfijn	4:13.01	S	200700027	o20				
8 Lou van Leeuwen	De Dolfijn	4:14.44	S	200702779	o20				

B = Bonus inschrijving

Programmanr. 31, Heren, 400m vrije slag, Voorronde

Serie 5 van 7, 9:21

1	Juan Cruz Slappendel	Orca	4:13.30	S 200903053	o18	
2	Jorian Tanis	Albion	4:09.12	S 199900327	Sen.	
3	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	3:57.88	S 200401545	Sen.	
4	Koen Marsman	Team NL - ZPC AMERSFOORT	3:50.03	S 200502763	Sen.	
5	Youri Voet	ZPC AMERSFOORT	3:54.29	S 200502269	Sen.	
6	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	4:07.65	S 200501419	Sen.	
B 7	Luuk Ruinemens	De Dinkel	4:11.10	S 200301085	Sen.	
8	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	4:14.13	S 200700661	o20	

snelste serie O18 van 7, 9:26

1	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	4:05.93	S 200900005	o18	
2	Xiaoyu Yin	Blue Marlins	4:03.62	S 200803363	o18	
3	Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	3:59.97	S 200800011	o18	
4	Martijn Nies	PSV	3:56.88	S 200902095	o18	
5	Yarno van Dam	ACZ	3:57.46	S 200800115	o18	
6	Bas Mostert	VZC	4:02.97	S 200800629	o18	
7	Milan Veelders	ZPC AMERSFOORT	4:04.02	S 200800279	o18	
8	Jelte de Jong	ZPCH	4:08.24	S 200900975	o18	

snelste serie O20 van 7, 9:31

1	Bas Blanker	ACZ	4:07.51	S 200601497	o20	
2	Olivier Wilbers	De Dolfijn	4:01.17	S 200600181	o20	
3	Boele Böhm	Blue Marlins	3:57.28	S 200700739	o20	
4	Tiago Fonseca Gomes	Team NL - PSV	3:42.57	S 200703587	o20	
5	Bram Loots	Team NL - Team Noord Holl.	3:56.83	S 200700197	o20	
6	Tiede Groener	PSV	3:57.67	S 200700155	o20	
7	Denzel Barthen	WVZ	4:03.16	S 200700147	o20	
8	Jort Siebelt	OZ&PC	4:09.59	S 200700083	o20	

Programmanr. 32
21-12-2025 - 9:36

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Startlijst Voorronde

Nederlands Record	4:33.15	Sharon van Rouwendaal	13-033	Montpellier (FRA)	23-11-2014
Kampioenschaps Record	4:36.91	Rieneke Terink		Amsterdam	20-12-2009

naam vereniging inschrijftijd

Serie 1 van 5, 9:36

B 1	Isa Kerpels	ZPC Hoogeveen	5:31.08	S 200800880	o18	
B 2	Marlouke Weijland	Deltasteur	5:28.84	S 200800152	o18	
3	Nienke Bulter	De Dinkel	5:27.35	S 200902188	o18	
4	Lotte Blanken	SBC2000	5:24.17	S 200801476	o18	
5	Flore Blok	OZ&PC	5:27.06	S 200804348	o18	
6	Juno de Roos	De Zwoer	5:28.63	S 200901868	o18	
B 7	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	5:29.00	S 200903572	o18	
B 8	Fardau Cazemier	ZCNF'34	5:31.12	S 200901736	o18	

B = Bonus inschrijving

Programmanr. 32, Dames, 400m wisselslag, Voorronde

Serie 2 van 5, 9:42

	1	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	5:21.57	S	200901204	o18	
B	2	Roos de Jong	ZCNF'34	5:18.24	S	200302948	Sen.	
	3	Mara Bosman	De Dolfijn	5:05.34	S	200303048	Sen.	
	4	Ismay Lichtendonk	HZ&PC Heerenveen	4:55.23	S	200400622	Sen.	
	5	Isa Schellekens	Zegenwerp	5:00.91	S	200002330	Sen.	
B	6	Femke Backx	Orca	5:15.03	S	200106430	Sen.	
	7	Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	5:20.12	S	200900134	o18	
	8	Diede de Vries	Zwemlust-den Hommel	5:23.77	S	200803558	o18	

Serie 3 van 5, 9:48

B	1	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	5:21.46	S	200601046	o20	
	2	Noa Ottens	VZC	5:17.83	S	200702256	o20	
	3	Angelique van Vark	GZC DONK	5:03.99	S	199701478	Sen.	
	4	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	4:42.15	S	200500218	Sen.	
	5	Alinda Dingshoff	De Dolfijn	4:56.59	S	200000928	Sen.	
	6	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	5:12.11	S	200003196	Sen.	
	7	Vera Wassink	DZ&PC	5:19.69	S	200604976	o20	
	8	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	5:23.59	S	200800378	o18	

snelste serie O18 van 5, 9:54

	1	Jenny Muntinga	ZPCH	5:16.10	S	200900450	o18	
	2	Meyke v. Nimwegen	De Schoteijl	5:08.17	S	200800106	o18	
	3	Jade van der Schrier	AZC	4:51.79	S	200800692	o18	
	4	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	4:48.40	S	200800380	o18	
	5	Frouke Ludwig	DZ&PC	4:48.91	S	200800112	o18	
	6	Luus Gielens	PSV	5:04.69	S	200900138	o18	
	7	Emmelien Smelt	ZVZ	5:13.23	S	200800012	o18	
	8	Rixt Rothschild	ZPC Hoogeveen	5:18.07	S	200900026	o18	

snelste serie O20 van 5, 10:00

	1	Lyke Bellert	Octopus-ZVV (SG)	5:17.33	S	200701424	o20	
	2	Isa Jansen	SBC2000	5:14.34	S	200701176	o20	
	3	Rhodee van den Ham	De Duinkikkers	4:49.95	S	200700090	o20	
	4	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	4:47.71	S	200602660	o20	
	5	Djanilla Brink	Team NL - De Dolfijn	4:49.32	S	200600988	o20	
	6	Anniqne Rupke	WVZ	5:11.35	S	200700876	o20	
	7	Barbara Broekhuis	PSV	5:15.30	S	200700880	o20	
	8	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	5:17.50	S	200600040	o20	

B = Bonus inschrijving



Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2025
Den Haag, 19- - 21-12-2025



Programmanr. 33
21-12-2025 - 10:06

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst Voorronde

Nederlands Record	55.54	Caspar Corbeau	06-002	Lublin (POL)	2-12-2025
Kampioenschaps Record	56.86	Koen de Groot	NED	Den Haag	22-12-2024

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 10, 10:06</u>					
B 1 Giano Spoor	Aquapoldro	1:10.91 S 200900655	o18		
2 Thomas Nauta	Arethusa	1:10.67 S 200900339	o18		
3 Gerjan Berends	ZPC Hoogeveen	1:10.37 S 200900169	o18		
4 Seth van den Dool	Blue Marlins	1:10.24 S 200803809	o18		
5 Damir Mustafic	DZ&PC	1:10.36 S 200800885	o18		
6 Koen de Vries	De Reest	1:10.43 S 200802379	o18		
B 7 Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	1:10.89 S 200901577	o18		
8 Cheng Van Vondel	KSN (SG)	1:30.00 S 200902673	o18	SB8 1, 3, 5	
<u>Serie 2 van 10, 10:08</u>					
1 Lars de Kooter	De Biesboschzwemmers	1:09.66 S 200800185	o18		
2 Joris Willemse	Hellas-Glana	1:09.45 S 200801745	o18		
3 Roan van der Stege	Swol 1894	1:09.03 S 200900107	o18		
4 Rogier Dorsman	TeamNL PARA - ZZ&PC De	1:08.63 S 199900211	Sen.	SB11 T, B	
5 Filip Piszczynski	KSN (SG)	1:08.83 S 200802125	o18		
6 Arjan Boogaard	Deltasteur	1:09.37 S 200800093	o18		
7 Tariq van Laar	De Rijn	1:09.55 S 200900819	o18		
8 Kobe Verhaegen	De Zilvermeeuw	1:10.14 S 200802609	o18		
<u>Serie 3 van 10, 10:10</u>					
1 Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	1:08.39 S 200900007	o18		
2 Dani Yefimov	OZ&PC	1:08.21 S 200901305	o18		
3 Jonathan Baaijens	PSV	1:08.12 S 200800409	o18		
4 Storm Tolsma	DZ&PC	1:07.04 S 200600277	o20		
5 Finn Stamnieder	OZ&PC	1:07.81 S 200900225	o18		
6 Frits Hoeflaken	PSV	1:08.16 S 200804101	o18		
7 Brian Arturo Bloemsma	De Dolfijn	1:08.24 S 200901155	o18		
8 Tristan Fredema	Blue Marlins	1:08.65 S 200903699	o18		
<u>Serie 4 van 10, 10:12</u>					
1 Jasper Groen	ACZ	1:06.78 S 200602325	o20		
2 Niek Vreeling	OZ&PC	1:06.67 S 200604211	o20		
3 Hessel de Jong	ACZ	1:06.13 S 200602753	o20		
4 Jesse Marijn Thimister	ZEPS	1:05.79 S 200602893	o20		
5 Emiel de Bruijn	DZ&PC	1:06.13 S 200700953	o20		
6 Jasper Thijert	WS Twente	1:06.48 S 200700321	o20		
7 Twan Huisman	WVZ	1:06.77 S 200702207	o20		
8 Alexander Griston	De Dolfijn	1:06.87 S 200803053	o18		

B = Bonus inschrijving



Programmanr. 33, Heren, 100m schoolslag, Voorronde

Serie 5 van 10, 10:13

	1 Jetze de Vries	De Vikings	1:05.66	S 200602589	o20	
B	2 Max Voortman	Albion	1:05.04	S 199902923	Sen.	
	3 Quinten B.	TriVia	1:04.89	S 200700001	o20	
	4 Kevin Meuwissen	Hellas-Glana	1:04.82	S 199502485	Sen.	
	5 Arjan Dekker	Bubble	1:04.84	S 200000499	Sen.	
B	6 Kalle van Gemert	ZPC De Zeeuwse Kust	1:04.89	S 199801259	Sen.	
	7 Joshua Agussalim	WVZ	1:05.16	S 200600153	o20	
	8 Senn Rutten	Hellas-Glana	1:05.73	S 200700629	o20	

Serie 6 van 10, 10:15

	1 Lars Diesch	Nuenen	1:04.12	S 200103189	Sen.	
	2 Thom Delno	VZC	1:02.50	S 200000013	Sen.	
	3 Viktor Koets	Blue Marlins	1:01.33	S 200201677	Sen.	
	4 Bram Zwetsloot	De Dolfijn	58.86	S 200202117	Sen.	
	5 Loek Huyghelier	Albion	59.85	S 200404903	Sen.	
	6 Olivier Orban	PSV	1:02.36	S 200205177	Sen.	
	7 Floris Stork	DZ&PC	1:03.64	S 200305075	Sen.	
	8 Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	1:04.77	S 200500113	Sen.	

Serie 7 van 10, 10:17

	1 Scott Jansen	WVZ	1:03.94	S 200202455	Sen.	
	2 Joost de Roij van Zuidewijn	Albion	1:02.44	S 200000255	Sen.	
	3 Ensger Kotterink	Albion	1:01.30	S 199403391	Sen.	
	4 Jason van den Berg	Albion	58.27	S 200400009	Sen.	
	5 Noah de Schryver	De Dolfijn	59.00	S 200105483	Sen.	
	6 Max Peters	Nuenen	1:01.88	S 199903123	Sen.	
	7 Sean Niewold	Albion	1:02.89	S 200204699	Sen.	
	8 Bert Duivenvoorde	De Columbiaan	1:04.31	S 199701805	Sen.	

Serie 8 van 10, 10:19

	1 Lucas Douwma	ZPCH	1:03.82	S 200401337	Sen.	
	2 Duncan van Haaren	ZPC AMERSFOORT	1:02.42	S 200000681	Sen.	
	3 River Streefland	Blue Marlins	1:00.18	S 200502253	Sen.	
	4 Steijn Louter	Hieronymus	58.13	S 200500793	Sen.	
	5 Luca Janssen	Team NL - PSV	58.95	S 200403237	Sen.	
	6 Rick Bulman	Albion	1:01.53	S 200101899	Sen.	
	7 Juri Dijkstra	De Dolfijn	1:02.53	S 200002119	Sen.	
	8 Matthijs van Meerendonk	DZ&PC	1:04.27	S 199900375	Sen.	

snelste serie O18 van 10, 10:20

	1 Nout Folkersma	PSV	1:06.07	S 200800595	o18	
	2 Luca Boorsma	De Dolfijn	1:05.53	S 200902031	o18	
	3 Rens Noordover	Team Noord Holland (SG)	1:05.09	S 200800237	o18	
	4 Wytse Broekstra	De Vikings	1:01.85	S 200800121	o18	
	5 Job Sportel	De Dinkel	1:03.02	S 200800429	o18	
	6 Ruben Baars	DWK	1:05.24	S 200900471	o18	
	7 Floris van der Valk	Wiekslag	1:05.83	S 200801891	o18	
	8 Suraj Baladurage	Team Noord Holland (SG)	1:06.70	S 200801291	o18	

B = Bonus inschrijving



Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2025
Den Haag, 19- - 21-12-2025



Programmanr. 33, Heren, 100m schoolslag, Voorronde

snelste serie O20 van 10, 10:22

1 Mies de Wit	CWW	1:04.67	S 200700315	o20	
2 Roan van der weide	Blue Marlins	1:02.67	S 200601629	o20	
3 Storm Boxum	Team NL - DZ&PC	1:01.77	S 200700421	o20	
4 Collin van der Hoff	Team NL - WVZ	1:00.61	S 200604357	o20	
5 Yaniv Kerdijk	Team Noord Holland (SG)	1:01.45	S 200603439	o20	
6 Nikodim Markovic	Albion	1:02.17	S 200700255	o20	
7 Elias Soens	Blue Marlins	1:03.07	S 200604327	o20	
8 Jesse van der Meij	De Dolfijn	1:04.69	S 200600841	o20	

Programmanr. 34
21-12-2025 - 10:24

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Startlijst Voorronde

Nederlands Record	25.47	Marrit Steenbergen	13-033	Lublin (POL)	7-12-2025
Kampioenschaps Record	26.32	Maaïke de Waard		Hoofddorp	4-11-2016

naam	vereniging	inschrijftijd				
<u>Serie 1 van 10, 10:24</u>						
1 Jente Parlevliet	Noordwijkerhout	41.49	S 201003900	o16	S14	
2 Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	38.51	S 200004346	Sen.	S11	
3 Suzie Pellis	TeamNL PARA - De Krabben	36.18	S 200701600	Sen.	S9 1,3,5	
4 Marije Oosterhuis	Azuro	35.05	S 199500318	Sen.	S10 9*	
5 Milou van Winkel	WVZ	35.16	S 200402296	Sen.	S14	
6 Aguila Dolsma	Blue Marlins	36.59	S 200603902	Sen.	S14	
7 Dannique Koolen	ZPC AMERSFOORT	39.13	S 199904048	Sen.	S14	
8 Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	47.65	S 201102806	o16	S7 A,3,5,12,	

Serie 2 van 10, 10:25

1 Puck van Wees	De Dolfijn	32.23	S 200901020	o18	
2 Karlijn van der Schrier	Hieronymus	32.12	S 200900834	o18	
3 Laura Booij	ZOB'66	31.95	S 200801292	o18	
4 Bette Peetoom	DAW	31.86	S 200801808	o18	
5 Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	31.90	S 200900556	o18	
6 Victoria Diederiks	ZVL-1886	32.07	S 200900758	o18	
7 Emma Steenbrink	OZ&PC	32.19	S 200901376	o18	
8 Mijke van Hal	Zwemlust-den Hommel	32.24	S 200800362	o18	

Serie 3 van 10, 10:27

1 Vera de Boer	De Reest	31.73	S 200900512	o18	
2 Charlotte Landman	CWW	31.60	S 200901290	o18	
3 Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	31.20	S 200900682	o18	
4 Féline Sam	ZVZ	31.11	S 200700018	o20	
5 Fleur van den Eijk	Blue Marlins	31.17	S 200900304	o18	
B 6 Maud Roffel	DZ&PC	31.25	S 200700840	o20	
7 Madeleine Bertram	De Dolfijn	31.67	S 200900516	o18	
8 Nora Lynn Otten	ZPC Hoogeveen	31.78	S 200903338	o18	

B = Bonus inschrijving

Programmanr. 34, Dames, 50m rugslag, Voorronde

Serie 4 van 10, 10:28

	1 Anhelina Biletska	Nuenen	30.72	S 200804930	o18	
B	2 Celine Schoenmaker	DWK	30.58	S 199801976	Sen.	
B	3 Famke Irvine	ZPC AMERSFOORT	30.53	S 200501724	Sen.	
	4 Olena Dijkstra	Orca	30.50	S 200202624	Sen.	
	5 Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	30.50	S 200900362	o18	
B	6 Nienke Bakker	TriVia	30.53	S 200501178	Sen.	
	7 Valerie Sakkers	Deltasteur	30.63	S 200800080	o18	
	8 Liv Heijdra	Albion	30.99	S 200800736	o18	

Serie 5 van 10, 10:30

	1 Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	30.37	S 200900612	o18	
	2 Emmelien Smelt	ZVZ	30.35	S 200800012	o18	
	3 Sarah Provily	Geelong Swimming Club	30.27	S	o18	
	4 Anne Engbersen	Albion	30.23	S 201000044	Sen.	
	5 Jazz-Lynn Gomes Delgado	Albion	30.26	S 200800738	o18	
	6 Myrthe Stelten	Hellas-Glana	30.31	S 200900234	o18	
	7 Carmen Lems	ACZ	30.36	S 200402632	Sen.	
	8 Julia Notenboom	De Columbiaan	30.50	S 200302596	Sen.	

Serie 6 van 10, 10:31

	1 Nikita van den Ouden	Nuenen	30.13	S 199900622	Sen.	
	2 Madelif Mans	Blue Marlins	29.68	S 200501260	Sen.	
	3 Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	28.64	S 200101710	Sen.	
	4 Femke Spiering	ZPC AMERSFOORT	28.07	S 200204514	Sen.	
	5 Zinke Delcommune	PSV	28.44	S 200505416	Sen.	
	6 Amber Celie	De Dolfijn	29.42	S 200300756	Sen.	
	7 Karlijn Offeringa	ZVVS	29.89	S 200503292	Sen.	
	8 Juliëtte Woltjes	VZC	30.22	S 200900774	o18	

Serie 7 van 10, 10:32

	1 Indy van Laarhoven	PSV	30.04	S 200500710	Sen.	
	2 Merel Phaff	Nuenen	29.48	S 200100434	Sen.	
	3 Elisabeth Timmer	Albion	28.62	S 200106446	Sen.	
	4 Britta Koehorst	WVZ	27.52	S 200300246	Sen.	
	5 Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	28.40	S 200400230	Sen.	
	6 Malin Roozeboom	WVZ	28.84	S 201100006	Sen.	
	7 Nina van der Schrier	AZC	29.81	S 201000444	Sen.	
	8 Hannah Schellekens	TRB-RES	30.20	S 199706614	Sen.	

Serie 8 van 10, 10:34

	1 Maaïke Issard	DZ&PC	29.90	S 200300022	Sen.	
	2 Marit Huisman	WVZ	29.43	S 200502620	Sen.	
	3 Yara van Kalmthout	PSV	28.50	S 200200984	Sen.	
	4 Tessa Giele	Albion	26.19	S 200203124	Sen.	
	5 Ismay Lichtendonk	HZ&PC Heerenveen	28.33	S 200400622	Sen.	
	6 Yke Groener	PSV	28.72	S 200500772	Sen.	
	7 Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	29.69	S 199900628	Sen.	
	8 Fenna Zusterzeel	PSV	30.14	S 201000008	Sen.	

B = Bonus inschrijving



Programmanr. 34, Dames, 50m rugslag, Voorronde

snelste serie O18 van 10, 10:35

1	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	30.10	S	200901480	o18	
2	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	29.42	S	200800264	o18	
3	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	29.25	S	200901224	o18	
4	Jinth Engelse	Team NL - Blue Marlins	28.01	S	200800204	o18	
5	Maike Ooms	ZPC AMERSFOORT	28.10	S	200801580	o18	
6	Dachen Haaijer	ZPC Hoozevee	29.40	S	200800380	o18	
7	Indira van Aggele	Albion	30.02	S	200804424	o18	
8	Elin Ditewig	VZC	30.20	S	200900392	o18	

snelste serie O20 van 10, 10:36

1	Marlies Dijkshof	Dedemsvaart-AC	30.97	S	200601046	o20	
2	Charlotte Woltjes	VZC	30.42	S	200700110	o20	
3	Joy Willekus	PSV	29.48	S	200602420	o20	
4	Mare Schallenberg	Albion	27.84	S	200600078	o20	
5	Tess Berner	De Duinkikkers	29.05	S	200600450	o20	
6	Eefje Irvine	De Dolfijn	29.54	S	200700164	o20	
7	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	30.93	S	200701644	o20	
8	Nikita Snoeren	WVZ	31.09	S	200600342	o20	

Programmanr. 35
21-12-2025 - 10:37

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Startlijst Voorronde

Nederlands Record	20.63	Nyls Korstanje	05-100	Budapest (HUN)	14-12-2024
Kampioenschaps Record	20.98	Kenzo Simons	NED	Tilburg	22-12-2019

naam	vereniging	inschrijftijd						
<u>Serie 1 van 9, 10:37</u>								
1	Julian Hendriks	TeamNL PARA - De Otters H	30.60	i	S 200603717	Sen.	S7	A, 12, +
2	Thomas Braat	AZC	27.93	S	200802269	o18	S14	
3	Rogier Dorsman	TeamNL PARA - ZZ&PC De D	25.83	S	199900211	Sen.	S11	T, B
B 4	Daniel Wegman	ZPCH	25.06	S	200802843	o18		
5	Thomas van Wanrooij	TeamNL PARA - PSV	25.49	L	200201473	Sen.	S13	T
6	Lars Jacobsen	DWK	27.57	S	199705453	Sen.	S14	
7	Jesse Bruines	Batavia Swim	30.56	S	200402413	Sen.	S8	A,12+
8	Cheng Van Vondel	KSN (SG)	31.87	S	200902673	o18	S9	1, 3, 5

Serie 2 van 9, 10:39

B 1	Bjorn Scholten	WS Twente	25.02	S	200801143	o18	
2	Tariq van Laar	De Rijn	24.91	S	200900819	o18	
3	Jelmer Miedema	De Gooische (SG)	24.80	S	200800467	o18	
4	Willem Weustink	Team Noord Holland (SG)	24.53	S	200800109	o18	
5	Milan Veelders	ZPC AMERSFOORT	24.57	S	200800279	o18	
6	Juan Cruz Slappendel	Orca	24.81	S	200903053	o18	
7	Tibbe Rongen	SBC2000	25.00	S	200801929	o18	
B 8	Daan Borst	NieMo Barracuda	25.05	S	200801435	o18	

B = Bonus inschrijving

Programmanr. 35, Heren, 50m vrije slag, Voorronde

Serie 3 van 9, 10:40

1	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	24.43	S 200900727	o18	
2	Luca Boorsma	De Dolfijn	24.20	S 200902031	o18	
3	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	24.16	S 200900007	o18	
4	Arjan Boogaard	Deltasteur	24.13	S 200800093	o18	
5	Adriaan Coppelmans	AZC	24.15	S 200903243	o18	
6	Wanne van Geest	ACZ	24.18	S 200901425	o18	
7	Suraj Baladurage	Team Noord Holland (SG)	24.38	S 200801291	o18	
8	Sebastian Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	24.49	S 200800187	o18	

Serie 4 van 9, 10:41

1	Fabian Riedijk	Blue Marlins	24.07	S 200800603	o18	
2	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	23.97	S 200900005	o18	
3	Bram ter Braak	De Dinkel	23.70	S 200800281	o18	
4	Lars Minnaert	PSV	23.28	S 200502355	Sen.	
B 5	Niek Heethaar	DWK	23.37	S 199900999	Sen.	
6	Tim Boerefijn	WVZ	23.94	S 200802815	o18	
7	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	23.98	S 200800275	o18	
8	Timo Berghuis	DWK	24.07	S 200801991	o18	

Serie 5 van 9, 10:42

1	Juri Dijkstra	De Dolfijn	23.12	S 200002119	Sen.	
2	Piet-Hein Straver	PSV	22.93	S 200302527	Sen.	
3	Floris Kotterink	Albion	22.77	S 199800199	Sen.	
4	Perry Laarhoven	Albion	21.69	S 200301321	Sen.	
5	Michael Smink	Albion	22.23	S 200302169	Sen.	
6	Bram Zwetsloot	De Dolfijn	22.83	S 200202117	Sen.	
7	Patriks Francis Pone	De Dolfijn	23.00	S 200504577	Sen.	
8	Yurii Verkhoturov	ACZ	23.26	S 200305165	Sen.	

Serie 6 van 9, 10:43

1	Kenan Coeruez	Albion	23.12	S 200300357	Sen.	
2	Jesse van der A	De Dolfijn	22.93	S 199905303	Sen.	
3	Felix Geenen	DAW	22.68	S 199501085	Sen.	
4	Sean Niewold	Albion	21.34	S 200204699	Sen.	
5	Jesse Puts	Zwemlust-den Hommel	22.11	S 199401147	Sen.	
6	Luuk Smits	Nuenen	22.82	S 200001015	Sen.	
7	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	22.99	S 200300317	Sen.	
8	Marlon Borger	PSV	23.21	S 200404817	Sen.	

Serie 7 van 9, 10:44

1	Lars Kerremans	Hellas-Glana	23.08	S 200100305	Sen.	
2	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	22.84	S 200400231	Sen.	
3	Kingue Struijf	De Dolfijn	22.37	S 199400913	Sen.	
4	Brandon van den Berg	Albion	21.10	S 200200669	Sen.	
5	Stan Stevens	PSV	21.98	S 200305039	Sen.	
6	Saviël Armand	Albion	22.78	S 200204461	Sen.	
7	Luuk van Rooij	ZPC AMERSFOORT	22.98	S 200400581	Sen.	
8	Thijn Damen	PSV	23.13	S 200300973	Sen.	

B = Bonus inschrijving



Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2025
Den Haag, 19- - 21-12-2025



Programmanr. 35, Heren, 50m vrije slag, Voorronde

snelste serie O18 van 9, 10:45

1	Ruben Baars	DWK	23.24	S 200900471	o18	
2	Tibbe Quist	KONAZ 1870	23.20	S 200801359	o18	
3	Giulian Janssen	PSV	22.87	S 200900125	o18	
4	Giovanni Phillipson	Team NL - Team Noord Hollan	22.57	S 200801099	o18	
5	Kaan Sudak	Albion	22.72	S 200803733	o18	
6	Siem de Zeeuw	Team NL - OZ&PC	22.98	S 200800013	o18	
7	Jones Chuang	PSV	23.23	S 200801173	o18	
8	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	23.67	S 200900027	o18	

snelste serie O20 van 9, 10:46

B 1	Tijs Kruithof	PSV	24.15	S 200701181	o20	
B 2	Niek Issard	DZ&PC	24.05	S 200700037	o20	
3	Yaniv Kerdijk	Team Noord Holland (SG)	23.26	S 200603439	o20	
4	Floris Tanis	Albion	22.08	S 200700005	o20	
5	Marcel Hofstede	Blue Marlins	22.43	S 200603931	o20	
6	Lucas Berner	De Duinkickers	23.79	S 200700219	o20	
B 7	Gijs Vesseur	ZPC AMERSFOORT	24.13	S 200700277	o20	
B 8	Tygo Gerts	Blue Marlins	24.23	S 200704077	o20	

Programmanr. 36
21-12-2025 - 10:47

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst Voorronde

Nederlands Record	1:50.33	Marrit Steenberghe	13-033	Lublin (POL)	4-12-2025
Kampioenschaps Record	1:51.75	Femke Heemskerk		Tilburg	7-11-2014

naam	vereniging	inschrijftijd				
<u>Serie 1 van 7, 10:47</u>						
1	Jente Parlevliet	Noordwijkerhout	2:52.22	S 201003900	o16	S14
2	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	2:17.77	S 200102730	Sen.	S14
B 3	Emma Steenbrink	OZ&PC	2:15.34	S 200901376	o18	
4	Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	2:14.55	S 200804386	o18	
5	Patricia de Leu	DAW	2:14.94	S 200900982	o18	
B 6	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	2:15.83	S 200903572	o18	
7	Milou van Winkel	WVZ	2:34.17	S 200402296	Sen.	S14
8	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	3:13.89	S 201102806	o16	S7 A,3,5,12,

Serie 2 van 7, 10:51

1	Charlotte Landman	CWW	2:14.39	S 200901290	o18	
2	Valerie Sakkers	Deltasteur	2:14.20	S 200800080	o18	
3	Djelaysa Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	2:13.89	S 200900536	o18	
4	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	2:13.28	S 200901204	o18	
5	Nora Lynn Otten	ZPC Hoogeveen	2:13.36	S 200903338	o18	
6	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	2:14.19	S 200901254	o18	
7	Iris Boeters	Westland Swimming Stars	2:14.25	S 200900856	o18	
8	Karlijn van der Schrier	Hieronimus	2:14.51	S 200900834	o18	

B = Bonus inschrijving

Programmanr. 36, Dames, 200m vrije slag, Voorronde

Serie 3 van 7, 10:54

1	Puck van Wees	De Dolfijn	2:11.11	S 200901020	o18	
2	Madeleine Bertram	De Dolfijn	2:07.90	S 200900516	o18	
3	Ilona Weisz	ZPC AMERSFOORT	2:04.17	S 201004146	Sen.	
4	Femke Spiering	ZPC AMERSFOORT	1:58.06	S 200204514	Sen.	
5	Kirsten Verhale	PSV	2:01.76	S 200400210	Sen.	
6	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	2:05.41	S 201000102	Sen.	
7	Chiara Lammertink	ZPC AMERSFOORT	2:09.93	S 200902200	o18	
8	Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:12.82	S 200801710	o18	

Serie 4 van 7, 10:57

B 1	Julia van den Bosch	Deltasteur	2:10.96	S 200600232	o20	
B 2	Tess Panjer	VZC	2:07.86	S 200403060	Sen.	
3	Hannah Huisman	De Dolfijn	2:03.41	S 201000002	Sen.	
4	Yara van Kalmthout	PSV	1:57.27	S 200200984	Sen.	
5	Yill van Bezouw	Hieronymus	2:00.91	S 201100704	Sen.	
6	Tamara Grove	De Dolfijn	2:05.39	S 199601266	Sen.	
7	Lotte Lübbers	KSN (SG)	2:09.03	S 200900190	o18	
8	Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	2:12.79	S 200900112	o18	

Serie 5 van 7, 11:00

1	Kinley Cole	PSV	2:10.54	S 200903696	o18	
2	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	2:06.36	S 200204746	Sen.	
3	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	2:03.34	S 200502618	Sen.	
4	Imani de Jong	Team NL - PSV	1:55.55	S 200200464	Sen.	
5	Lotte Hosper	Team NL - Blue Marlins	1:58.76	S 200201414	Sen.	
6	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	2:04.48	S 200501220	Sen.	
7	Eefje Irvine	De Dolfijn	2:08.59	S 200700164	o20	
8	Jasmine Vaartjes	Blue Marlins	2:12.24	S 200903658	o18	

snelste serie O18 van 7, 11:03

1	Ilse Rozema	Blue Marlins	2:04.62	S 200803318	o18	
2	Bregje Dekkers	PSV	2:04.26	S 200900746	o18	
3	Jade van der Schrier	AZC	2:02.16	S 200800692	o18	
4	Fay Boxum	DZ&PC	2:01.79	S 200900060	o18	
5	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	2:02.01	S 200801580	o18	
6	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:02.99	S 200800264	o18	
7	Luus Gielens	PSV	2:04.32	S 200900138	o18	
8	Fenna Westerneng	DZ&PC	2:04.90	S 200900070	o18	

snelste serie O20 van 7, 11:05

1	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	2:07.27	S 200700778	o20	
2	Rhodee van den Ham	De Duinkikkers	2:04.69	S 200700090	o20	
3	Sara Korthuis	DZ&PC	2:01.47	S 200600494	o20	
4	Angelina Rolman	Team NL - PSV	1:58.11	S 200701972	o20	
5	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	1:59.73	S 200700114	o20	
6	Evy Rozeboom	Team NL - DAW	2:03.38	S 200601338	o20	
7	Megan Jonkman	Albion	2:05.05	S 200600508	o20	
8	Barbara Broekhuis	PSV	2:07.80	S 200700880	o20	

B = Bonus inschrijving

Programmanr. 37
21-12-2025 - 11:33

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst Voorronde

Nederlands Record	1:53.08	Nick Driebergen	Amsterdam	3-12-2010
Kampioenschaps Record	1:53.08	Nick Driebergen	Amsterdam	3-12-2010

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 5, 11:33</u>					
B 1 Arthur Alberts	ZVZ	2:15.70 S 200900239	o18		
2 Enna Lamers	ZV Overbetuwe	2:14.19 S 200800899	o18		
3 Adriaan Coppelmans	AZC	2:11.65 S 200903243	o18		
4 Thomas Jansen	Team NL - WVZ	1:58.45 S 200100143	Sen.		
5 Louis Kappler	Zwemlust-den Hommel	2:04.21 S 200205067	Sen.		
6 Sebastian Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	2:13.24 S 200800187	o18		
7 Stefan van der Meer	VZC	2:14.63 S 200901361	o18		
B 8 Felix Gepkens	VZC	2:16.11 S 200800631	o18		
<u>Serie 2 van 5, 11:36</u>					
B 1 Teun van Weeren	OZ&PC	2:15.23 S 200801145	o18		
2 Finn Stamnieder	OZ&PC	2:13.74 S 200900225	o18		
3 Niek Sonneveld	WVZ	2:11.07 S 200802631	o18		
4 Raf Hendriks	Hellas-Glana	1:55.80 S 200100879	Sen.		
5 Sven Klink	Swol 1894	2:03.96 S 200500349	Sen.		
6 Daniel Wegman	ZPCH	2:12.36 S 200802843	o18		
7 Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	2:14.34 S 200801075	o18		
B 8 Lucas Schouten	ZPCH	2:16.10 S 200901925	o18		
<u>Serie 3 van 5, 11:39</u>					
1 Colin Beuker	ZPC Hoogetveen	2:14.74 S 200802023	o18		
2 Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:13.73 S 200900201	o18		
3 Mattia Maggio	Hellas-Glana	2:10.10 S 200903311	o18		
4 Hendrik van der Leest	PSV	1:54.03 S 200404339	Sen.		
5 Jelle Betten	DZ&PC	2:03.89 S 200001535	Sen.		
6 Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	2:11.95 S 200800989	o18		
7 Figo van Duuren	ZPCH	2:14.28 S 200800391	o18		
B 8 Finn Hilders	De Dolfijn	2:15.71 S 200900283	o18		
<u>snelste serie O18 van 5, 11:42</u>					
1 Luca Boorsma	De Dolfijn	2:08.78 S 200902031	o18		
2 Rijk Leenders	VZC	2:05.80 S 200800627	o18		
3 Vanja Kvočka	Hellas-Glana	2:03.13 S 200904007	o18		
4 Giovanni Phillipson	Team NL - Team Noord Holl.	1:59.76 S 200801099	o18		
5 Yarno van Dam	ACZ	2:00.78 S 200800115	o18		
6 Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:03.32 S 200800025	o18		
7 Rian Schoneveld	De Berkelduikers	2:07.93 S 200801789	o18		
8 Sverre van der Zwaan	WVZ	2:09.58 S 200900737	o18		

B = Bonus inschrijving



Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2025
Den Haag, 19- - 21-12-2025



Programmanr. 37, Heren, 200m rugslag, Voorronde

snelste serie O20 van 5, 11:45

B 1	Ivo Bot	Wiekslag	2:16.27	S 200900509	o18	
2	Jisse Lousma	WVZ	2:04.28	S 200701493	o20	
3	Sam Adams	De Dolfijn	2:02.37	S 200704081	o20	
4	Bram Loots	Team NL - Team Noord Holk	2:01.40	S 200700197	o20	
5	Nikodim Markovic	Albion	2:01.67	S 200700255	o20	
6	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:04.23	S 200600033	o20	
7	Thom de Hoog	Albion	2:05.08	S 200600019	o20	
B 8	Mike Hilders	De Dolfijn	2:16.36	S 200900281	o18	

Programmanr. 38
21-12-2025 - 11:48

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst Voorronde

Nederlands Record	1:03.90	Tes Schouten	09-008	Melbourne (AUS)	15-12-2022
Kampioenschaps Record	1:04.66	Moniek Nijhuis		Tilburg	9-11-2014

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 8, 11:48</u>					
1	Jente Parlevliet	Noordwijkerhout	1:41.28	S 201003900	o16 SB14
B 2	Kyana de Vries	Merlet	1:18.67	S 200901260	o18
3	Djelaysa Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	1:17.81	S 200900536	o18
4	Rixt Rothschild	ZPC Hoozevee	1:17.47	S 200900026	o18
5	Meyke Haytink	WS Twente	1:17.64	S 200801188	o18
B 6	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:18.57	S 200901204	o18
7	Aguila Dolsma	Blue Marlins	1:25.21	S 200603902	Sen. SB14
8	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	1:52.82	S 201102806	o16 SB6 A,3,5,12,

Serie 2 van 8, 11:51

1	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:17.24	S 200901196	o18
2	Roselie ter Borg	ZCNF'34	1:16.41	S 200804880	o18
B 3	Alexandra Gepkens	VZC	1:16.22	S 200701690	o20
4	Marieke Koekoek	DWK	1:15.56	S 200600330	o20
5	Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:15.65	S 200900134	o18
6	Meyke v. Nimwegen	De Schoteijl	1:16.39	S 200800106	o18
7	Iris Boeters	Westland Swimming Stars	1:17.08	S 200900856	o18
8	Flore Blok	OZ&PC	1:17.26	S 200804348	o18

Serie 3 van 8, 11:53

1	Jenny Muntinga	ZPCH	1:15.22	S 200900450	o18
2	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	1:14.76	S 200701644	o20
B 3	Malin Roozeboom	WVZ	1:14.42	S 201100006	Sen.
4	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:14.18	S 200601046	o20
5	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	1:14.27	S 200600040	o20
6	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	1:14.64	S 200701340	o20
7	Isa Jansen	SBC2000	1:14.94	S 200701176	o20
8	Diede de Vries	Zwemlust-den Hommel	1:15.44	S 200803558	o18

B = Bonus inschrijving

Programmanr. 38, Dames, 100m schoolslag, Voorronde

Serie 4 van 8, 11:55

1 Angelique van Vark	GZC DONK	1:13.57	S 199701478	Sen.	
2 Anastasia Renssen	ACZ	1:12.31	S 200202588	Sen.	
3 Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	1:10.57	S 200502618	Sen.	
4 Lynn Blommers	Blue Marlins	1:07.91	S 200105062	Sen.	
5 Zinke Delcommune	PSV	1:08.52	S 200505416	Sen.	
6 Sanne Peters	PSV	1:11.74	S 200401112	Sen.	
7 Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:12.80	S 200003196	Sen.	
8 Manoah Dekker	Deltasteur	1:14.13	S 201100656	Sen.	

Serie 5 van 8, 11:57

1 Annique Rupke	WVZ	1:13.37	S 200700876	o20	
2 Ismay Lichtendonk	HZ&PC Heerenveen	1:12.18	S 200400622	Sen.	
3 Bridget Vermeer	ZPC AMERSFOORT	1:10.44	S 200501766	Sen.	
4 Hanna Kareinen	De Dolfijn	1:07.67	S 200006774	Sen.	
5 Sterre Hendriks	De Dolfijn	1:08.45	S 200401288	Sen.	
6 Valesca van den Bogert	Hieronymus	1:11.48	S 200102138	Sen.	
7 Mandy van Rossum	Arethusa	1:12.57	S 200204904	Sen.	
8 Eva Ehlert	WVZ	1:14.05	S 201002026	Sen.	

Serie 6 van 8, 11:59

1 Robin Goossens	Nuenen	1:12.81	S 200003128	Sen.	
2 Leyla Oversluizen	Albion	1:12.14	S 200602730	o20	
3 Jade Geurts	WVZ	1:09.02	S 200402278	Sen.	
4 Britta Koehorst	WVZ	1:07.38	S 200300246	Sen.	
5 Jill Nai Chung Tong	WVZ	1:08.15	S 200404272	Sen.	
6 Paula Spans	ZPC AMERSFOORT	1:10.59	S 201000064	Sen.	
7 Inge Koekoek	DWK	1:12.41	S 200401648	Sen.	
8 Rinske Bouman	Albion	1:13.72	S 200400578	Sen.	

snelste serie O18 van 8, 12:00

1 Julia Dijkstra	PSV	1:14.18	S 200904546	o18	
2 Myrthe Stelten	Hellas-Glana	1:13.64	S 200900234	o18	
3 Tess Vonk	De Geul	1:11.75	S 200900024	o18	
4 Nina Zusterzeel	PSV	1:08.65	S 200800656	o18	
5 Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	1:10.73	S 200800380	o18	
6 Esmee Mulder	DZ&PC	1:13.10	S 200800038	o18	
7 Amber Kunst	DAW	1:13.66	S 200900680	o18	
8 Sarah Provily	Geelong Swimming Club	1:14.97	S	o18	

snelste serie O20 van 8, 12:02

1 Nieke Dovic	PSV	1:11.25	S 200700238	o20	
2 Joy Willekus	PSV	1:10.12	S 200602420	o20	
3 Djanilla Brink	Team NL - De Dolfijn	1:09.76	S 200600988	o20	
4 Mare Schallenberg	Albion	1:07.29	S 200600078	o20	
5 Benigna Kocsispeter	Hellas-Glana	1:09.56	S 200702058	o20	
6 Rafaela Mulders	Team Noord Holland (SG)	1:10.05	S 200701398	o20	
7 Hylcke de Beer	PSV	1:10.66	S 200700006	o20	
8 Lisa Dirkzwager	Blue Marlins	1:11.93	S 200703458	o20	

B = Bonus inschrijving



Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2025
Den Haag, 19- - 21-12-2025



Programmanr. 39
21-12-2025 - 12:04

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst Voorronde

Nederlands Record	21.62	Nyls Korstanje	05-100	Budapest (HUN)	10-12-2024
Kampioenschaps Record	22.60	Thomas Verhoeven	NED	Den Haag	22-12-2024

naam	vereniging	inschrijftijd							
<u>Serie 1 van 9, 12:04</u>									
1 Jesse Bruines	Batavia Swim	33.59	S 200402413	Sen.	S8	A,12+			
2 Rogier Dorsman	TeamNL PARA - ZZ&PC De D	28.04	L 199900211	Sen.	S11	T, B			
B 3 Jelle van Mullekom	RZC	27.37	S 200801267	o18					
4 Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	27.18	S 200800989	o18					
5 Alexander van der Maaten	Blue Marlins	27.21	S 200903251	o18					
B 6 Jamie Kenworthy	De Dolfijn	27.41	S 200800045	o18					
7 Thomas Braat	AZC	33.02	S 200802269	o18	S14				
8 Cheng Van Vondel	KSN (SG)	35.18	S 200902673	o18	S9	1, 3, 5			
<u>Serie 2 van 9, 12:06</u>									
1 Roan van der Stege	Swol 1894	27.10	S 200900107	o18					
2 Juan Cruz Slappendel	Orca	27.04	S 200903053	o18					
3 Rein Stoel	ZVL-1886	26.98	S 200800463	o18					
4 Tibbe Rongen	SBC2000	26.90	S 200801929	o18					
5 Alex Woe	Poseidon'56	26.96	S 200801393	o18					
6 Sebastian Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	27.02	S 200800187	o18					
7 Teun van Weeren	OZ&PC	27.06	S 200801145	o18					
8 Fabian Riedijk	Blue Marlins	27.18	S 200800603	o18					
<u>Serie 3 van 9, 12:07</u>									
1 Arjan Boogaard	Deltasteur	26.84	S 200800093	o18					
2 Damir Mustafic	DZ&PC	26.73	S 200800885	o18					
3 Ivo Bot	Wiekslag	26.69	S 200900509	o18					
4 Floris van der Valk	Wiekslag	26.47	S 200801891	o18					
5 Chris de Man	De Gooische (SG)	26.53	S 200903101	o18					
6 Alexander Griston	De Dolfijn	26.71	S 200803053	o18					
7 Timo Berghuis	DWK	26.74	S 200801991	o18					
8 Aditya Winterberg	Blue Marlins	26.89	S 200800953	o18	S15	H			
<u>Serie 4 van 9, 12:08</u>									
1 Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	26.34	S 200900027	o18					
2 Bram ter Braak	De Dinkel	26.07	S 200800281	o18					
3 Tim van Rooij	PSV	26.06	S 200700129	o20					
4 Lucas Bemer	De Duinkikkers	25.70	S 200700219	o20					
5 Tygo Gerts	Blue Marlins	25.87	S 200704077	o20					
6 Stijn Saelmans	Hellas-Glana	26.06	S 200700373	o20					
7 Xiaoyu Yin	Blue Marlins	26.16	S 200803363	o18					
8 Suraj Baladurage	Team Noord Holland (SG)	26.45	S 200801291	o18					

B = Bonus inschrijving

Programmanr. 39, Heren, 50m vlinderslag, Voorronde

Serie 5 van 9, 12:09

B 1	Bert Duivenvoorde	De Columbiaaan	25.39	S 199701805	Sen.	
2	Kia Afzali	De Vikings	24.83	S 200305145	Sen.	
3	Matthijs van Meerendonk	DZ&PC	24.50	S 199900375	Sen.	
4	Michael Smink	Albion	23.12	S 200302169	Sen.	
5	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	23.90	S 200400231	Sen.	
6	Kalle van Gemert	ZPC De Zeeuwse Kust	24.73	S 199801259	Sen.	
7	Niek Heethaar	DWK	25.07	S 199900999	Sen.	
B 8	Sjoerd van Weelden	Albion	25.44	S 200101217	Sen.	

Serie 6 van 9, 12:10

1	Rick Bulman	Albion	25.23	S 200101899	Sen.	
2	Patriks Francis Pone	De Dolfijn	24.81	S 200504577	Sen.	
3	Lars Minnaert	PSV	24.40	S 200502355	Sen.	
4	Sean Niewold	Albion	22.65	S 200204699	Sen.	
5	Stan Stevens	PSV	23.67	S 200305039	Sen.	
6	Alexander Nijst	Nuenen	24.70	S 200104869	Sen.	
7	Rick van Hamond	Zegenwerp	24.92	S 199205873	Sen.	
B 8	Erik van Gemert	Poseidon'56	25.40	S 200300587	Sen.	

Serie 7 van 9, 12:11

1	Felix Geenen	DAW	25.19	S 199501085	Sen.	
2	Marlon Borger	PSV	24.77	S 200404817	Sen.	
3	Piet-Hein Straver	PSV	24.00	S 200302527	Sen.	
4	Thomas Verhoeven	Albion	22.44	S 199700311	Sen.	
5	Jesse Puts	Zwemlust-den Hommel	23.43	S 199401147	Sen.	
6	Perry Laarhoven	Albion	24.68	S 200301321	Sen.	
7	Jason van den Berg	Albion	24.91	S 200400009	Sen.	
B 8	Thijn Damen	PSV	25.39	S 200300973	Sen.	

snelste serie O18 van 9, 12:12

1	Tim Boerefijn	WVZ	25.89	S 200802815	o18	
2	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	25.58	S 200800275	o18	
3	Jones Chuang	PSV	25.20	S 200801173	o18	
4	Kaan Sudak	Albion	24.30	S 200803733	o18	
5	Tibbe Quist	KONAZ 1870	24.62	S 200801359	o18	
6	Wanne van Geest	ACZ	25.43	S 200901425	o18	
7	Willem Weustink	Team Noord Holland (SG)	25.84	S 200800109	o18	
8	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	26.05	S 200900005	o18	

snelste serie O20 van 9, 12:13

1	Jisse Lousma	WVZ	25.34	S 200701493	o20	
2	Quinten B.	TriVia	25.18	S 200700001	o20	
3	Yaniv Kerdijk	Team Noord Holland (SG)	24.81	S 200603439	o20	
4	Joshua Agussalim	WVZ	24.16	S 200600153	o20	
5	Lars Bulman	Albion	24.27	S 200600125	o20	
6	Floris Tanis	Albion	24.89	S 200700005	o20	
7	Mies de Wit	CWW	25.22	S 200700315	o20	
8	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	25.65	S 200600033	o20	

B = Bonus inschrijving



Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2025
Den Haag, 19- - 21-12-2025



Programmanr. 40
21-12-2025 - 12:14

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst Voorronde

Nederlands Record	54.66	Tessa Giele	10-069	Budapest (HUN)	14-12-2024
Kampioenschaps Record	56.10	Tessa Giele	NED	Den Haag	22-12-2024

naam	vereniging	inschrijftijd							
<u>Serie 1 van 7, 12:14</u>									
1 Suzie Pellis	TeamNL PARA - De Krabbe	1:17.81	S	200701600	Sen.	S9	1,3,5		
2 Isis Verhoeff	ZPC AMERSFOORT	1:08.14	S	200902962	o18				
3 Fleur van den Eijk	Blue Marlins	1:08.04	S	200900304	o18				
4 Jazz-Lynn Gomes Delgado	Albion	1:05.98	S	200800738	o18				
5 Pascalle Smal	DAW	1:07.04	S	200802958	o18				
6 Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:08.11	S	200903572	o18				
7 Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	1:19.51	S	200004346	Sen.	S11			
8 Eleni Olympiou	PSV	1:08.17	S	200804924	o18				
<u>Serie 2 van 7, 12:16</u>									
1 Emmelien Smelt	ZVZ	1:05.70	S	200800012	o18				
2 Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:05.65	S	200800378	o18				
3 Violetta Pflug	Blue Marlins	1:05.18	S	200804704	o18				
B 4 Famke Irvine	ZPC AMERSFOORT	1:05.03	S	200501724	Sen.				
5 Tess Vonk	De Geul	1:05.12	S	200900024	o18				
6 Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:05.57	S	200900310	o18				
7 Lotte Lübbers	KSN (SG)	1:05.68	S	200900190	o18				
8 Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:05.74	S	200900362	o18				
<u>Serie 3 van 7, 12:18</u>									
1 Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	1:04.37	S	200501220	Sen.				
2 Maaïke Issard	DZ&PC	1:03.17	S	200300022	Sen.				
3 Anne Fleur Willemsen	Azuro	1:01.89	S	199901396	Sen.				
4 Kim Busch	Team NL - PSV	59.53	S	199801450	Sen.				
5 Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	1:01.08	S	200101710	Sen.				
6 Nikita van den Ouden	Nuenen	1:02.53	S	199900622	Sen.				
7 Marit Huisman	WVZ	1:03.75	S	200502620	Sen.				
8 Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:04.99	S	200901224	o18				
<u>Serie 4 van 7, 12:20</u>									
1 Emma Hofstee	TriVia	1:04.32	S	200401282	Sen.				
2 Amber Celie	De Dolfijn	1:02.86	S	200300756	Sen.				
3 Alinda Dingshoff	De Dolfijn	1:01.35	S	200000928	Sen.				
4 Femke Spiering	ZPC AMERSFOORT	58.42	S	200204514	Sen.				
5 Elise Tanis	De Dolfijn	1:00.76	S	200200120	Sen.				
6 Karlijn Offeringa	ZVVS	1:02.42	S	200503292	Sen.				
7 Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	1:03.74	S	200204746	Sen.				
B 8 Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:04.89	S	200300896	Sen.				

B = Bonus inschrijving



Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2025
Den Haag, 19- - 21-12-2025



Programmanr. 40, Dames, 100m vlinderslag, Voorronde

Serie 5 van 7, 12:22

1	Silke Molendijk	ZVL-1886	1:03.97	S 200100178	Sen.	
2	Ilona Weisz	ZPC AMERSFOORT	1:02.69	S 201004146	Sen.	
3	Hannah Huisman	De Dolfijn	1:01.29	S 201000002	Sen.	
4	Tessa Giele	Albion	54.66	S 200203124	Sen.	
5	Kinge Zandringa	De Dolfijn	59.91	S 199801422	Sen.	
6	Lotte Hosper	Team NL - Blue Marlins	1:02.24	S 200201414	Sen.	
7	Yill van Bezouw	Hieronymus	1:03.25	S 201100704	Sen.	
8	Selene Wortel	Hieronymus	1:04.42	S 199700654	Sen.	

snelste serie O18 van 7, 12:23

1	Elin Ditewig	VZC	1:03.78	S 200900392	o18	
2	Jasmine Vaartjes	Blue Marlins	1:03.49	L 200903658	o18	
3	Indira van Aggele	Albion	1:02.69	S 200804424	o18	
4	Jinth Engelse	Team NL - Blue Marlins	1:00.50	S 200800204	o18	
5	Frouke Ludwig	DZ&PC	1:01.76	S 200800112	o18	
6	Juliëtte Woltjes	VZC	1:02.76	S 200900774	o18	
7	Liv Heijdra	Albion	1:03.59	S 200800736	o18	
8	Elin Brinkhof	De Dolfijn	1:04.60	S 200900078	o18	

snelste serie O20 van 7, 12:25

1	Rafaëla Mulders	Team Noord Holland (SG)	1:06.16	S 200701398	o20	
2	Charlotte Woltjes	VZC	1:03.91	S 200700110	o20	
3	Sara Korthuis	DZ&PC	1:02.11	S 200600494	o20	
4	Evy Rozeboom	Team NL - DAW	59.63	S 200601338	o20	
5	Megan Jonkman	Albion	1:01.47	S 200600508	o20	
6	Noa Ottens	VZC	1:03.91	S 200702256	o20	
7	Féline Sam	ZVZ	1:05.63	S 200700018	o20	
B 8	Yara van Asselen	De Dolfijn	1:08.72	S 200900408	o18	

Programmanr. 41
21-12-2025 - 12:27

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Startlijst Voorronde

Nederlands Record	51.78	Caspar Corbeau	06-002	Toronto (CAN)	23-10-2025
Kampioenschaps Record	52.51	Kyle Stolk	NED	Tilburg	20-12-2019

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 7, 12:27</u>				
1	Jelle van Mullekom	RZC	1:02.46	S 200801267 o18
2	Rein Stoel	ZVL-1886	1:02.06	S 200800463 o18
3	Arjan Boogaard	Deltasteur	1:02.00	S 200800093 o18
4	Rijk Leenders	VZC	1:00.61	S 200800627 o18
5	Teun van Weeren	OZ&PC	1:01.51	S 200801145 o18
6	Alexander van der Maaten	Blue Marlins	1:02.01	S 200903251 o18
7	Rogier Dorsman	TeamNL PARA - ZZ&PC De	1:03.21	S 199900211 Sen. SM11T, B
8	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:24.51	S 200402413 Sen. SM8 A,12+

B = Bonus inschrijving

Programmanr. 41, Heren, 100m wisselslag, Voorronde

Serie 2 van 7, 12:29

1	Finn Stamsnieder	OZ&PC	1:00.46	S	200900225	o18	
2	Filip Piszczynski	KSN (SG)	1:00.26	S	200802125	o18	
3	Tim Boerefijn	WVZ	59.95	S	200802815	o18	
4	Nout Folkersma	PSV	59.92	S	200800595	o18	
5	Rens Noordover	Team Noord Holland (SG)	59.93	S	200800237	o18	
6	Daniel Wegman	ZPCH	1:00.02	S	200802843	o18	
7	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	1:00.45	S	200900007	o18	
8	Bram ter Braak	De Dinkel	1:00.51	S	200800281	o18	

Serie 3 van 7, 12:31

1	Niek Vreeling	OZ&PC	59.74	S	200604211	o20	
2	Thijn Damen	PSV	57.87	S	200300973	Sen.	
3	Viktor Koets	Blue Marlins	56.71	S	200201677	Sen.	
4	Ivo Stolk	Albion	54.82	S	200100615	Sen.	
5	Luuk Smits	Nuenen	55.83	S	200001015	Sen.	
6	Floris Stork	DZ&PC	57.00	S	200305075	Sen.	
7	Quinten B.	TriVia	58.94	S	200700001	o20	
8	Vanja Kvočka	Hellas-Glana	59.86	S	200904007	o18	

Serie 4 van 7, 12:32

1	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	59.74	S	200700661	o20	
2	Thomas van Wanrooij	TeamNL PARA - PSV	57.80	S	200201473	Sen.	SM13T
3	River Streefland	Blue Marlins	56.66	S	200502253	Sen.	
4	Perry Laarhoven	Albion	54.75	S	200301321	Sen.	
5	Michael Smink	Albion	55.14	S	200302169	Sen.	
6	Lars Kerremans	Hellas-Glana	56.98	S	200100305	Sen.	
7	Scott Jansen	WVZ	58.05	S	200202455	Sen.	
8	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	59.82	S	200800025	o18	

Serie 5 van 7, 12:34

1	Roan van der weide	Blue Marlins	59.54	S	200601629	o20	
2	Lars Minnaert	PSV	57.47	S	200502355	Sen.	
3	Sven Klink	Swol 1894	56.55	S	200500349	Sen.	
4	Ensger Kotterink	Albion	54.14	S	199403391	Sen.	
5	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	54.86	S	200400231	Sen.	
6	Luuk van Rooij	ZPC AMERSFOORT	56.84	S	200400581	Sen.	
7	Nicko Kamphuis	ACZ	58.02	S	199900887	Sen.	
8	Adriaan Coppelmans	AZC	59.77	S	200903243	o18	

snelste serie O18 van 7, 12:36

1	Giulian Janssen	PSV	58.80	S	200900125	o18	
2	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	58.52	S	200800275	o18	
3	Yarno van Dam	ACZ	57.81	S	200800115	o18	
4	Giovanni Phillipson	Team NL - Team Noord Hollan	54.48	S	200801099	o18	
5	Wytse Broekstra	De Vikings	56.65	S	200800121	o18	
6	Siem de Zeeuw	Team NL - OZ&PC	58.06	S	200800013	o18	
7	Job Sportel	De Dinkel	58.66	S	200800429	o18	
8	Luca Boorsma	De Dolfijn	58.96	S	200902031	o18	

B = Bonus inschrijving



Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2025
Den Haag, 19- - 21-12-2025



Programmanr. 41, Heren, 100m wisselslag, Voorronde

snelste serie O20 van 7, 12:37

1	Storm Boxum	Team NL - DZ&PC	58.50	S 200700421	o20	
2	Mies de Wit	CWW	57.40	S 200700315	o20	
3	Boele Böhm	Blue Marlins	57.12	S 200700739	o20	
4	Nikodim Markovic	Albion	54.03	S 200700255	o20	
5	Lars Bulman	Albion	56.54	S 200600125	o20	
6	Collin van der Hoff	Team NL - WVZ	57.29	S 200604357	o20	
7	Elias Soens	Blue Marlins	58.22	S 200604327	o20	
8	Denzel Barthen	WVZ	58.60	S 200700147	o20	

Programmanr. 42
21-12-2025 - 12:39

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Nederlands Record	15:48.67	Sharon van Rouwendaal	13-033	Montpellier (FRA)	22-11-2014
Kampioenschaps Record	16:22.98	Marte Hieke van der Kamp	NED	Den Haag	22-12-2024

naam

vereniging

inschrijftijd

Serie 1 van 2, 12:39

2	Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	18:16.97	S 200801710	o18	
3	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	18:11.97	S 200700778	o20	
4	Bregje Dekkers	PSV	17:44.56	L 200900746	o18	
5	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	18:08.05	S 200700388	o20	
6	Maaïke Vooren	DAW	18:12.65	S 199103324	Sen.	

Serie 2 gepland in sessie 6

Programmanr. 43
21-12-2025 - 13:38

Jongens, 1500m vrije slag

Onder 16
Startlijst

naam

vereniging

inschrijftijd

Serie 1 van 2, 13:38

1	Daan Mulder	KSN (SG)	18:15.00	S 201100267	o16	
2	Mathijs Boersma	ZPC Hoogeveen	18:00.14	S 201000313	o16	
3	Kasper Lubbers	Orca	17:47.80	S 201100025	o16	
4	Abel op den Velde	De Duinkickers	17:42.94	S 201000079	o16	
5	Douwe Enzerink	ZPC AMERSFOORT	17:44.04	S 201102657	o16	
6	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	17:50.05	S 201100859	o16	
7	Stan Nijhuis	OZ&PC	18:13.78	S 201100191	o16	
8	David van der Valk	Wiekslag	18:15.56	S 201100519	o16	

B = Bonus inschrijving



Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2025
Den Haag, 19- - 21-12-2025



Programmanr. 43, Jongens, 1500m vrije slag

Serie 2 van 2, 13:57

1	Laurens van Nulck	Hellas-Glana	17:38.11	S	201100521	016	
2	Thijmen Puijssers	Hieronymus	17:28.82	S	201000129	016	
3	Dax van den Noulard	Blue Marlins	17:06.16	S	201000071	016	
4	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	16:49.71	S	201000525	016	
5	Baris Tomu	ZPCH	17:02.17	S	201000869	016	
6	Ramon Vos	ZPC Hoozeveen	17:15.01	S	201100051	016	
7	Tren Wullms	Hellas-Glana	17:36.47	S	201000469	016	
8	Matthijs van Velzen	Deltasteur	17:39.75	S	201100435	016	

Programmanr. 44
21-12-2025 - 14:15

Meisjes, 800m vrije slag

Onder 16
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd
------	------------	---------------

Serie 1 van 3, 14:15

B 1	Lotte Euverman	KSN (SG)	10:10.81	S	201101228	016	
B 2	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	10:09.84	S	201100486	016	
3	Alaine Lomans	Hellas-Glana	10:05.02	S	201000420	016	
4	Lisa Boogaard	Deltasteur	10:03.59	S	201100990	016	
5	Myron Dekker	ZPC Hoozeveen	10:04.50	S	201000512	016	
B 6	Isabel Amelink	Deltasteur	10:07.12	S	201100196	016	
B 7	Renske van den Bosch	VZV Njord	10:10.67	S	201001828	016	
B 8	Isus Verdysseldonk	PSV	10:12.58	S	201002878	016	

Serie 2 van 3, 14:26

1	Sophie Hoogervorst	AZC	10:01.31	S	201100252	016	
2	Ilse Jongepier	TriVia	9:56.63	S	201000006	016	
3	Yanique Bax	ZPC AMERSFOORT	9:52.82	L	201001428	016	
4	Pien Walstra	De Treffers	9:51.82	S	201101034	016	
5	Florien Pot	OZ&PC	9:52.64	S	201000768	016	
6	Kyara Balt	De Vikings	9:53.59	L	201100306	016	
7	Erin de Jong	LinK	9:58.59	S	201000024	016	
8	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	10:03.13	S	201100522	016	

Serie 3 van 3, 14:37

1	Nina Tetteroo	De Columbiaan	9:39.29	S	201000048	016	
2	Anna Lepoutre	PSV	9:34.73	S	201100534	016	
3	Elin Reinstra	TriVia	9:29.41	S	201100842	016	
4	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	8:53.69	S	201000102	016	
5	Nina van der Schrier	AZC	9:13.90	S	201000444	016	
6	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	9:33.82	S	201102534	016	
7	Milou Filemon	Blue Marlins	9:38.11	S	201100078	016	
8	Rozalia Diederiks	ZVL-1886	9:48.28	S	201100904	016	

B = Bonus inschrijving